

Distância Distancia Distance	Tipologia Tipología Type	Nome da Estafeta Nombre del Relevo Relay's Name	Dorsal Bib Number	Nome Nombre Name
Média Distância Media Distancia Middle Distance	Estafetas Relevos Relays	Clube Portel Terras do Montado	200	Joaquim António Guerreiro Correia
	2 Elementos 2 personas 2 athletes			Nuno Filipe Henriques Arraiano
Média Distância Media Distancia Middle Distance	Estafetas Relevos Relays	Foguetes	201	Sandra Gonçalves Tomé
	2 Elementos 2 personas 2 athletes			Vitor Gameiro de Faria
Média Distância Media Distancia Middle Distance	Estafetas Relevos Relays	Pedro e Ana	202	Ana Duarte
	2 Elementos 2 personas 2 athletes			Pedro Nunes
Média Distância Media Distancia Middle Distance	Estafetas Relevos Relays	Wedwinning	203	Helena Praxedes Baptista
	2 Elementos 2 personas 2 athletes			Marcos Igor Barradas Baptista

Distância Distancia Distance	Tipologia Tipología Type	Nome da Estafeta Nombre del Relevo Relay's Name	Dorsal Bib Number	Nome Nombre Name
Média Distância Media Distancia Middle Distance	Estafetas Relevos Relays	GRCD Leião Triatlo 1	301	Bruno Filipe Bertão Pinto
	3 Elementos 3 personas 3 athletes			Eduardo Filipe Ferreira Poças
				Manuel Jose Teixeira Monteiro Júlio
Média Distância Media Distancia Middle Distance	Estafetas Relevos Relays	GRCD Leião Triatlo 2	302	Andrea Saporito
	3 Elementos 3 personas 3 athletes			Pedro Jorge de Oliveira Azenha
				Sofia Alexandra Botelho da Cruz
Média Distância Media Distancia Middle Distance	Estafetas Relevos Relays	Ontrisports	303	João Gonçalo Martins Loureiro Antunes
	3 Elementos 3 personas 3 athletes			João Nuno Alves Dias
				Tiago Cristo
Média Distância Media Distancia Middle Distance	Estafetas Relevos Relays	Os Javalis	304	Diogo Dias
	3 Elementos 3 personas 3 athletes			Filipe Salvadinho
				Vitor Gomes
Média Distância Media Distancia Middle Distance	Estafetas Relevos Relays	Run & Win(E)	305	Alexandre Sandinha
	3 Elementos 3 personas 3 athletes			Andreia Filipa Barreto
				Nanci Filipa
Média Distância Media Distancia Middle Distance	Estafetas Relevos Relays	Run & WinE	306	Ana Rita Cardoso
	3 Elementos 3 personas 3 athletes			Filipe Azevedo Nunes
				Miguel Pimenta