

## STARMAN PORTUGAL ALENTEJO 2024

### REGLAMENTO

#### ORGANIZACIÓN

- STARMAN Portugal - Alentejo está organizado por la empresa NTREVENTS, en colaboración con los municipios de Reguengos de Monsaraz, Mourão y Portel, con CIMAC y Dark Sky Alqueva. La carrera cuenta con el apoyo técnico de la Federación Portuguesa de Triatlón.
- Consiste en una prueba abierta, de distancia olímpica y media distancia, según el siguiente horario:

<b>VIERNES: 12 de julio de 2024</b>	
De 10:00 horas a 22:00 horas	<b>Secretaría STARMAN Portugal-Alentejo – Parque da Matriz</b>
<b>SÁBADO: 13 de julio de 2024</b>	
De 10:00 horas a 18:00 horas	<b>Secretaría STARMAN Portugal-Alentejo - Parque da Matriz</b>
De 18:00 horas a 19:00 horas	<b>Briefing técnico de STARMAN Portugal-Alentejo - Biblioteca Municipal de Portel</b>
De 21:00 horas a 22:30 horas	<b>Check in Verificación técnica y colocación del material en la Área de transición 2</b>
De 21:45 horas a 23:00 horas	<b>Check in Revisión técnica y colocación del material en en la Área de transición 1</b>
De 21:45 horas a 23:45 horas.	Periodo de recogida de las bolsas de los atletas (Reguengos de Monsaraz - Praia Fluvial para la Meta)
23:30 horas	<b>Concentración de los atletas de la Distancia Olímpica y Media Distancia en la zona de partido (Reguengos de Monsaraz – Playa Fluvial)</b>
<b>DOMINGO: 14 de julio de 2024</b>	
00:00 horas	<b>Partido de STARMAN Portugal – Alentejo – Media Distancia</b>
00:30 horas	<b>Partido de STARMAN Portugal – Alentejo – Distancia Olímpica</b>
De 03:00 horas a 10:00 horas	<b>Check out - Recogida de equipos y materiales del Área de Transición</b> - Los atletas podrán acceder y recoger su material, mostrando su dorsal y entregando el chip a la salida del área de transición
02:30 horas	<b>Llegada estimada del primero atleta – Distancia olímpica</b>
04:30 horas	<b>Llegada estimada del primero atleta – Media Distancia</b>
8:30 horas	<b>Predicción del final de la carrera</b>
13:30 horas	<b>Entrega de premios – Castillo de Mourão</b>

- Se recomienda, para el segmento de natación, el uso de gafas de natación claras o transparentes.
- Los atletas deben cumplir con las recomendaciones para este período, a saber:
  - En el ciclismo, es obligatorio el uso de una luz delantera en la bicicleta, con una potencia mínima de 400 lúmenes (recomendados 600) y el uso de una luz trasera roja (recomendado 100 lúmenes);

b) A los atletas no se les permitirá ir en la rueda ("no drafting") en ambas distancias;

5. Se recomienda llevar un segundo kit de luces, pilas o pilas nuevas para ciclismo, y en caso de que el atleta se quede sin luces durante el trayecto al Área de transición 2, el atleta será descalificado.
6. En la carrera a pie, es obligatorio utilizar una luz frontal, con una potencia mínima de 200 lúmenes, hasta el amanecer (desde 06:30 horas).

## PROCEDIMIENTOS

7. En el momento de la inscripción, los atletas tendrán que indicar su teléfono de contacto.
8. A su llegada, los atletas tendrán que pasar por un punto de control, donde NTREVENTS validará su participación, donde a cada atleta se le entregará una pulsera a prueba que deberá conservar hasta el final del evento.
9. Habrá un lugar para que los atletas guarden sus mochilas u otro equipo individual;
10. El 10 de julio, la organización publicará la lista de atletas en la web de la carrera;

## LOCAL

11. El evento se extenderá por los municipios de Mourão, Portel y Reguengos de Monsaraz, identificándose las principales localidades de la siguiente manera:

ÁREAS DE PRUEBA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARÍA BRIEFING	Parque da Matriz - Portel Biblioteca Municipal de Portel	38°18'30.7"N 7°42'21.6"W 38°18'38.6"N 7°42'27.5"W

ÁREAS DE PRUEBA	LOCAL	Coordenadas GPS
PARTIDO	Reguengos de Monsaraz – Playa Fluvial	38°26'08.7"N 7°21'06.3"O
ÁREA DE TRANSICIÓN 1	Reguengos de Monsaraz – Playa Fluvial	38°26'08.7"N 7°21'06.3"O
ÁREA DE TRANSICIÓN 2	Reguengos de Monsaraz – Piscina Municipal	38°25'51.2"N 7°31'58.6"O
META	Reguengos de Monsaraz CM Reguengos Monsaraz	38°25'28.8"N 7°32'05.8"O
CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS	Castillo de Mourão	38°23'06.3"N 7°20'48.3"W

La organización asegura el estacionamiento en varias sedes de la carrera:

ÁREAS DE PRUEBA	LOCAL	Coordenadas GPS
ÁREA DE TRANSICIÓN 1	Reguengos de Monsaraz – Playa Fluvial	38°26'08.6"N 7°21'05.5"O
ÁREA DE TRANSICIÓN 2	Reguengos de Monsaraz – Piscina Municipal	38°25'51.2"N 7°31'58.6"O
META	Reguengos de Monsaraz - Centro	38°25'29.6"N 7°32'06.9"O

Los atletas deben entregar la bolsa antes de las 23:30 a la salida del Área de transición 1, que luego se entregará al meta. Si los atletas quieren desplazarse desde la Área de transición 1 hasta el partido con chanclas, deberán entregar al personal las chanclas en la línea de partido, junto con una bolsa identificada (entregada al atleta por la organización en el check-in) con el número de dorsal. El lugar para bañarse será en la Piscina Municipal de Reguengos de Monsaraz.

## INSCRIPCIONES

12. La participación está abierta a todos los interesados, de acuerdo con los siguientes requisitos:

EVIDENCIA	DISTANCIA	ADMISIÓN
STARMAN Portugal Alentejo	Distancia Olímpica	Junior, Grupos de Edad y Paratriatlón
		Relevos 2 elementos
		Relevos 3 elementos
	Media Distancia	Junior, Grupos de Edad y Paratriatlón
		Relevos 2 elementos
		Relevos 3 elementos

13. Las inscripciones deben realizarse a través de la página web de BOL, **de acuerdo con el siguiente calendario y tarifas de inscripción:**

**Hasta el 31 de marzo**

PRUEBA	DISTANCIA	PRECIO
Individual	Distancia Olímpica	65 €
Relevos 2 elementos	Distancia Olímpica	85€
Relevos 3 elementos	Distancia Olímpica	114€
Individual	Media Distancia	100 €
Relevos 2 elementos	Media Distancia	120 €
Relevos 3 elementos	Media Distancia	150 €

En las inscripciones en las que se incluyan deportistas no federados, se añaden 15€ por atleta a la cuota diaria. Este coste se cobrará en el momento de la entrega del kit del atleta en la secretaría de la carrera. En el caso de los atletas federados, deberán introducir el número de licencia.

**Del 1 de abril al 31 de mayo**

PRUEBA	DISTANCIA	PRECIO
Individual	Distancia Olímpica	75 €
Relevos 2 elementos	Distancia Olímpica	95€
Relevos 3 elementos	Distancia Olímpica	123€
Individual	Media Distancia	110 €
Relevos 2 elementos	Media Distancia	130 €
Relevos 3 elementos	Media Distancia	160 €

En las inscripciones en las que se incluyan deportistas no federados, se añaden 15€ por atleta a la cuota diaria. Este coste se cobrará en el momento de la entrega del kit del atleta en la secretaría de la carrera. En el caso de los atletas federados, deberán introducir el número de licencia.

**Del 1 al 30 de junio**

PRUEBA	DISTANCIA	PRECIO
Individual	Distancia Olímpica	85 €
Relevos 2 elementos	Distancia Olímpica	105€
Relevos 3 elementos	Distancia Olímpica	135€
Individual	Media Distancia	120 €
Relevos 2 elementos	Media Distancia	150 €
Relevos 3 elementos	Media Distancia	180 €

En las inscripciones en las que se incluyan deportistas no federados, se añaden 15€ por atleta a la cuota diaria. Este coste se cobrará en el momento de la entrega del kit del atleta en la secretaría de la carrera. En el caso de los atletas federados, deberán introducir el número de licencia.

**Del 1 al 8 de julio**

PRUEBA	DISTANCIA	PRECIO
Individual	Distancia Olímpica	105 €
Relevos 2 elementos	Distancia Olímpica	125€
Relevos 3 elementos	Distancia Olímpica	156€
Individual	Media Distancia	140 €
Relevos 2 elementos	Media Distancia	170 €
Relevos 3 elementos	Media Distancia	210 €

En las inscripciones en las que se incluyan deportistas no federados, se añaden 15€ por atleta a la cuota diaria. Este coste se cobrará en el momento de la entrega del kit del atleta en la secretaría de la carrera. En el caso de los atletas federados, deberán introducir el número de licencia.

**Última hora (secretaría de carrera)**

PRUEBA	DISTANCIA	PRECIO
Individual	Distancia Olímpica	115 €
Relevos 2 elementos	Distancia Olímpica	135€
Relevos 3 elementos	Distancia Olímpica	165€
Individual	Media Distancia	160 €
Relevos 2 elementos	Media Distancia	190 €
Relevos 3 elementos	Media Distancia	250 €

En las inscripciones en las que se incluyan deportistas no federados, se añaden 15€ por atleta a la cuota diaria. Este coste se cobrará en el momento de la entrega del kit del atleta en la secretaría de la carrera. En el caso de los atletas federados, deberán introducir el número de licencia.

14. Debe leer los términos y condiciones en el sitio web [starmanportugal.com](http://starmanportugal.com)

15. No se aceptarán inscripciones después de la fecha límite de inscripción;
16. **La inscripción a través de la plataforma BOL se considera efectiva si, hasta las 23:59 horas del 8 de julio, se realiza el pago y se indica el número de teléfono del participante;**
17. A efectos de participación, solo se tendrán en cuenta las inscripciones de pago.
18. La inscripción a la prueba incluye:
  - Participación y clasificación en la prueba inscrita
  - Camiseta de Finisher
  - Medalla de Finisher
  - Oferta de marca
  - Gorra para natación y glowstikes
  - Número de dorsal y chip (a devolver al final de la carrera, en el momento del check-out, en el Parque de Transición)
  - Provisiones (sólidos y líquidos)
  - Seguro de Accidentes Personales
19. Al registrarse, el usuario declara automáticamente estar de acuerdo con el siguiente plazo de responsabilidad:
  - Has leído y estás de acuerdo con el Reglamento STARMAN Portugal-Alentejo, disponible en el sitio web de la carrera;
  - Es consciente de su estado de salud y de su capacidad física y psicológica para participar;
  - Asumir que no participará en la carrera si sus condiciones de salud cambian después de la inscripción;
  - Al participar en la carrera, autorizas, de forma gratuita e incondicional, a que la organización y los socios de la carrera utilicen tu imagen. Por medio de este instrumento, usted cede todos los derechos de uso de su imagen, tal como se plasma en fotografías y filmaciones que se llevarán a cabo durante las pruebas, renunciando a la recepción de cualquier cantidad que pueda ganar con su divulgación en piezas de comunicación de apoyo;
  - Participar en la carrera por voluntad propia, eximiendo a la organización, socios, directores, empleados y otras empresas vinculadas a la organización del evento de cualquier responsabilidad derivada de participación en la carrera, antes, durante y después de la misma (por ejemplo, pérdida de objetos personales por robo u otras circunstancias).
20. La cancelación de las inscripciones puede ser realizada por el usuario de acuerdo con las siguientes condiciones y plazos:
  - a) Hasta el 31 de marzo de 2024: devolución de la cuota de inscripción (se retendrá el 10% del importe en concepto de gastos administrativos);
  - b) Hasta el 30 de junio de 2024: devolución de la mitad del importe de la inscripción (50%);
  - c) Desde 1 de julio de 2024: no reembolsable.

21. La cancelación o el aplazamiento de la carrera STARMAN Portugal - Alentejo puede ocurrir debido a limitaciones externas a la organización, como situaciones de pandemia, desastres naturales, huelgas, manifestaciones, imposibilidad de utilizar las rutas de tráfico, restricciones gubernamentales, entre otros.
22. Si el evento se pospone a una fecha del mismo año natural, puede elegir las siguientes opciones:
- Mantener la inscripción para la nueva fecha en el mismo año calendario;
  - Solicitar el aplazamiento a la próxima edición;
  - Solicitar la devolución de la inscripción en el plazo de 72 horas desde la comunicación por parte del organizador (se retendrá el 10% del importe en concepto de gastos administrativos).
- Si el usuario no contesta, se mantendrá su registro para esta edición.
23. Si el evento se cancela y no se lleva a cabo en el año calendario programado, el usuario puede elegir las siguientes opciones:
- Solicitar el aplazamiento a la próxima edición;
  - Solicitar la devolución de la inscripción en el plazo de 72 horas desde la comunicación por parte del organizador (se retendrá el 10% del importe en concepto de gastos administrativos).
- Si el usuario no contesta, su registro se mantendrá para la próxima edición.
24. Si tiene alguna dificultad en el proceso de registro, comuníquese con BOL:
- E-mail: [ajuda@bol.pt](mailto:ajuda@bol.pt)

### GRUPOS DE EDAD (DISTANCIAS)

25. La participación en la carrera se basa en los grupos de edad y clases definidos en este Reglamento, según el año de nacimiento de los atletas.

STARMAN Portugal Alentejo – Distancia Olímpica	
JUNIORS (nacidos entre 2005 y 2006)	<p>Natación: 1.500 m (1 vuelta)</p> <p>Ciclismo: 40.000m (1 vuelta)</p> <p>Carrera a pie: 10.000 m (1 vuelta)</p>
GRUPO DE EDAD 20-24 (nacidos en 2000 y 2004)	
GRUPO DE EDAD 25-29 (nacidos en 1995 y 1999)	
GRUPO DE EDAD 30-34 (nacidos en 1990 y 1994)	
GRUPO DE EDAD 35-39 (nacidos en 1985 y 1989)	
GRUPO DE EDAD 40-44 (nacidos en 1980 y 1984)	
GRUPO DE EDAD 45-49 (nacidos en 1975 y 1979)	
GRUPO DE EDAD 50-54 (nacidos en 1970 y 1974)	
GRUPO DE EDAD 55-59 (nacidos en 1965 y 1969)	
GRUPO DE EDAD 60-64 (nacidos en 1960 y 1964)	
GRUPO DE EDAD 65-69 (nacidos en 1955 y 1959)	
GRUPO DE EDAD 70-74 (nacidos en 1950 y 1954)	
GRUPO DE EDAD 75-79 (nacidos en 1945 y 1949)	
PARATRIATLETAS	

STARARMAN Portugal Alentejo – Media Distancia	
JUNIORS (nacidos entre 2005 y 2006)	<p>Natación: 1.900 m (1 vuelta)</p> <p>Ciclismo: 90.000m (1 vuelta)</p> <p>Carrera a pie: 21.100m (2 vueltas)</p>
GRUPO DE EDAD 20-24 (nacidos en 2000 y 2004)	
GRUPO DE EDAD 25-29 (nacidos en 1995 y 1999)	
GRUPO DE EDAD 30-34 (nacidos en 1990 y 1994)	
GRUPO DE EDAD 35-39 (nacidos en 1985 y 1989)	
GRUPO DE EDAD 40-44 (nacidos en 1980 y 1984)	
GRUPO DE EDAD 45-49 (nacidos en 1975 y 1979)	
GRUPO DE EDAD 50-54 (nacidos en 1970 y 1974)	
GRUPO DE EDAD 55-59 (nacidos en 1965 y 1969)	
GRUPO DE EDAD 60-64 (nacidos en 1960 y 1964)	
GRUPO DE EDAD 65-69 (nacidos en 1955 y 1959)	
GRUPO DE EDAD 70-74 (nacidos en 1950 y 1954)	
GRUPO DE EDAD 75-79 (nacidos en 1945 y 1949)	
PARATRIATLETAS	

## DESCRIPCIÓN DE LOS RECORRIDOS

26. La carrera tendrá los siguientes recorridos:

### Distancia Olímpica

Segmento	Descripción
Natación	1 vuelta de 1500m en la Playa de Reguengos. Salida en la arena con salida australiana
Ciclismo	Recorrido de la línea, de 40 km, realizado entre los municipios de Reguengos de Monsaraz y Mourão, con retorno en la primera rotonda de Mourão (Carreteras cerradas al tráfico).
Carrera a pie	A 10 km en las inmediaciones de la Piscina Municipal de Reguengos de Monsaraz, y <i>final</i> de carrera junto al Municipio de Reguengos de Monsaraz (Carreteras cerradas al tráfico).

### Media Distancia

Segmento	Descripción
Natación	1 vuelta de 1900m en Praia de Reguengos. Salida en la arena con salida australiana.
Ciclismo	Recorrido de 90 km, realizado entre los municipios de Reguengos de Monsaraz, Mourão y Portel, con retorno en la carretera N255 y después sigue hacia Reguengos (Carreteras cerradas al tráfico).
Carrera a pie	21,1 Km (recorrido de 2 vueltas) en las inmediaciones de la Piscina Municipal de Reguengos de Monsaraz, y final de carrera junto al Municipio de Reguengos de Monsaraz (Carreteras cerradas al tráfico).



## PUNTOS DE ABASTECIMIENTO

27. El evento incluirá provisiones en los siguientes lugares:

Prueba	Distancia	Provisiones
STARMAN Portugal - Alentejo	Olímpica	Ciclismo – (20 KM)
		Inicio de la carrera a pie
		Carrera a pie – (1,6 KM > 3,6 km > 5 KM > 7 KM > 9 KM)
		Zona de recuperación
STARMAN Portugal - Alentejo	Media	Ciclismo (20 KM > 39 KM > 58 KM > 68 KM > 87 KM)
		Inicio de la carrera a pie
		Carrera a pie (1,6 KM > 3,6 KM > 5 KM > 7 KM > 9 KM > 11 KM > 13 KM > 15 KM > 16,36 KM > 18,35 KM > 20,36 KM)
		Zona de recuperación

28. Las provisiones se comunicará en la página web, redes sociales y la secretaría de carrera.

## NORMAS GENERALES DE RESPONSABILIDAD

29. Se adoptan las normas vigentes en el Reglamento Técnico de la Federación Portuguesa de Triatlón, y es responsabilidad de los atletas conocerlas y respetarlas, así como cumplir las instrucciones de los árbitros y responsables de la carrera.
30. La participación en la carrera debe estar cubierta por el seguro deportivo previsto en la Ley (Accidentes Personales).
31. En caso de falta de alguno de los elementos identificativos (dorsal, dorsal o chip), los atletas podrán competir por una cuota no reembolsable de 15 €.

Segmento	Normas
Natación	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada atleta es responsable del cumplimiento/conocimiento del respectivo recorrido y número de vueltas, previamente anunciadas;</li> <li>- Se prohíben todos los medios de propulsión o succión artificial.</li> <li>- Es obligatorio el uso de "glow sticks" (proporcionadas por la organización) adheridas a las gafas o gorra;</li> <li>- Los atletas deben usar una gorra proporcionada por la organización, en el recorrido de natación, al Parque de Transición;</li> <li>- Se permite el uso de una boya de natación, utilizada en eventos de aguas abiertas, sin luz;</li> </ul>

Segmento	Normas
Natación	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es obligatorio el uso de traje isotérmico (cuando sea obligatorio debe cubrir al menos el torso), si la temperatura del agua es inferior a 15,9º C y prohibido en los siguientes casos: Distancia Olímpica – Junior – si la temperatura es igual o superior a 20ºC Distancia Olímpica – Grupos de Edad – si la temperatura es igual o superior a 22ºC</li> <li>Media Distancia – Junior – si la temperatura es igual o superior a 22ºC Media Distancia – Grupos de Edad – si la temperatura es igual o superior a 24,6ºC</li> </ul>

Segmento	Normas
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No está permitido ir a rueda y se aplican las reglas correspondientes a un evento "no drafting" en ambas distancias;</li> <li>- <b>Es obligatorio utilizar una luz delantera en la bicicleta, con una potencia mínima de 400 lúmenes (600 recomendados);</b></li> <li>- <b>No está permitido utilizar la luz en modo estroboscópico en la parte delantera y trasera;</b></li> <li>- <b>Es obligatorio el uso de una luz trasera roja (se recomienda 100 lúmenes);</b></li> <li>- <b>Es obligatorio llevar un casco rígido con hebilla a lo largo de todo el recorrido, hasta colocar la bicicleta en el portabicicletas;</b></li> <li>- Es obligatorio llevar un dorsal colocado en la espalda y en un lugar bien visible;</li> <li>- Cada atleta es responsable del cumplimiento/conocimiento del respectivo recorrido y número de vueltas, previamente anunciadas.</li> <li>- Cada atleta es responsable de su bicicleta, y no es posible recibir ningún tipo de ayuda ajena a la organización (mecánico autorizado <i>de bicicletas</i>) <i>para su reparación</i>;</li> <li>- Aunque el tráfico está cerrado, los deportistas están obligados a respetar las normas de tráfico y las instrucciones dadas por los agentes de seguridad;</li> <li>- Está prohibido acompañar a los atletas por cualquier otra persona que no esté en competición y por cualquier vehículo autorizado o no por la organización.</li> </ul>

Segmento	Normas
Carrera a pie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es obligatorio llevar un dorsal en la zona delantera, claramente visible.</li> <li>- <b>Es obligatorio el uso de una luz frontal, con una potencia mínima de 200 lúmenes.</b></li> <li>- Cada atleta es responsable del cumplimiento/conocimiento del respectivo recorrido y número de vueltas, previamente anunciadas;</li> <li>- Está prohibido acompañar a los atletas por cualquier otra persona que no esté en competición y por cualquier vehículo autorizado o no por la organización.</li> </ul>

Consulte la normativa vigente en: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## RESULTADOS

32. El evento publicará las siguientes clasificaciones:

Prueba	Clasificaciones
Starman Portugal-Alentejo Distancia Olímpica	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clasificación absoluta por género</li> <li>- Clasificación de grupos de edad y sexo</li> <li>- Clasificación por relevos (2 y 3 elementos)</li> <li>- Clasificación por categoría en Paratriatlón</li> </ul>

Prueba	Clasificaciones
Starman Portugal-Alentejo Media Distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clasificación absoluta por género</li> <li>- Clasificación de grupos de edad y sexo</li> <li>- Clasificación por relevos (2 y 3 elementos)</li> <li>- Clasificación por categoría en Paratriatlón</li> <li>- Clasificación por equipos masculino (4 elementos)</li> <li>- Clasificación por equipos femenino (3 elementos)</li> </ul>

## PROTESTAS

33. Las protestas podrán ser realizadas por todos los agentes deportivos directamente implicados, de acuerdo con lo siguiente:
- Deben presentarse al Oficial Jefe dentro de los 15 minutos posteriores a la publicación de los Resultados Oficiales Provisionales, las protestas por escrito, acompañadas de una tarifa de 25 €, quien las recibirá anotando la hora de recepción;
  - La tasa será reembolsada si la protesta se decide favorablemente.

## JURADO DE CARRERA

34. Estará compuesto por tres personas que se anunciarán en la secretaría, a saber, el Delegado Técnico de la Carrera, un representante de la NTREVENTS y un representante del Organizador Local.

## PREMIOS

35. Los trofeos individuales **se otorgarán** de acuerdo con las siguientes tablas:

Olímpica y Media Distancia						
Absoluto	Masculino			Femenino		
	Primero	Segundo	Tercero	Primero	Segundo	Tercero
Equipos	Primero	Segundo	Tercero	Primero	Segundo	Tercero

Grupos de edad	Masculino			Femenino		
Junior	Primero	Segundo	Tercero	Primero	Segundo	Tercero
Grupo de edad 20-24	Primero	Segundo	Tercero	Primero	Segundo	Tercero
Grupo de edad 25-29	Primero	Segundo	Tercero	Primero	Segundo	Tercero
Grupo de edad 30-34	Primero	Segundo	Tercero	Primero	Segundo	Tercero
Grupo de edad 35-39	Primero	Segundo	Tercero	Primero	Segundo	Tercero
Grupo de edad 40-44	Primero	Segundo	Tercero	Primero	Segundo	Tercero
Grupo de edad 45-49	Primero	Segundo	Tercero	Primero	Segundo	Tercero
Grupo de edad 50-54	Primero	Segundo	Tercero	Primero	Segundo	Tercero
Grupo de edad 55-59	Primero	Segundo	Tercero	Primero	Segundo	Tercero
Grupo de edad 60-64	Primero	Segundo	Tercero	Primero	Segundo	Tercero
Grupo de edad 65-69	Primero	Segundo	Tercero			
Grupo de edad 70-74	Primero	Segundo	Tercero			
Grupo de edad 75-79	Primero	Segundo	Tercero			
Paratriatlón	Por clase					
<b>RELEVOS</b>	<b>2 ELEMENTOS</b>			<b>3 ELEMENTOS</b>		
	Primero	Segundo	Tercero	Primero	Segundo	Tercero

## OTRA INFORMACIÓN

36. La aptitud física de los atletas será responsabilidad de los clubes, de las entidades que los inscriban o del propio atleta, y la Organización no se hace responsable de los accidentes que puedan ocurrir antes, durante y después de la carrera, y se tomarán las medidas necesarias para una asistencia eficaz durante el transcurso de la carrera.
37. El atleta se compromete a respetar las indicaciones de los miembros de la Organización colocadas a lo largo de los recorridos de la carrera.
38. Se prevén zonas para el control del paso de los atletas, y aquellos que no completen todos los recorridos de la carrera serán descalificados.
39. Se dispondrá de aseos en la salida, transición, regreso de la zona de ciclismo y carrera a pie y en la línea de meta.
40. Los vestuarios estarán disponibles al final de la carrera.

## CASOS OMISSOS

41. Los casos omitidos del Reglamento de la Federación Portuguesa de Triatlón serán resueltos por el Delegado Técnico a la carrera.